

## Enseignement des cellules – la tempête apaisée

### Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (Mc 4, 35-41)

Toute la journée,  
Jésus avait parlé à la foule.  
Le soir venu, Jésus dit à ses disciples :  
« Passons sur l'autre rive. »  
Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était,  
dans la barque,  
et d'autres barques l'accompagnaient.  
Survient une violente tempête.  
Les vagues se jetaient sur la barque,  
si bien que déjà elle se remplissait.  
Lui dormait sur le coussin à l'arrière.  
Les disciples le réveillent et lui disent :  
« Maître, nous sommes perdus ;  
cela ne te fait rien ? »  
Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer :  
« Silence, tais-toi ! »  
Le vent tomba,  
et il se fit un grand calme.  
Jésus leur dit :  
« Pourquoi êtes-vous si craintifs ?  
N'avez-vous pas encore la foi ? »  
Saisis d'une grande crainte,  
ils se disaient entre eux :  
« Qui est-il donc, celui-ci,  
pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

### ***Suggestion :***

prier dans la semaine avec ce texte

- se représenter la scène dans un premier temps
  - L'inquiétude des disciples
  - Le calme de Jésus
  - Le désarroi ou l'agacement face à ce sommeil
- « écouter » le grand calme, prendre le temps de le goûter
- demander au Seigneur que son « silence, tais-toi » nous donne la paix intérieure.